



Les effets du sourire !

Saint Paul écrit aux Philippiens (Ph 4, 4-7) : « *Soyez toujours dans la joie du Seigneur ; je le redis : soyez dans la joie. Que votre bienveillance soit connue de tous les hommes... Ne soyez inquiets de rien, mais, en toutes circonstances, priez et suppliez, tout en rendant grâce, pour faire connaître à Dieu vos demandes. Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera vos cœurs et vos pensées dans le Christ Jésus.* »

L'adage « souris à la vie et elle te sourira » serait-il vrai ? En tout cas, des scientifiques le disent.

Le sourire est l'expression du visage la plus manifeste qui soit. Il illumine nos traits, il rayonne. Un sourire sincère embellit. Regardons autour de nous : nous constatons à quel point les visages les plus ternes se métamorphosent sous l'effet du sourire. Nous pouvons en faire un défi personnel : sourions aussi souvent que possible ! Sourions à la maison, pendant la promenade, en allant au travail, dans le bus, pendant nos courses ou lorsque nous devons patienter dans une file d'attente. Sourions à nos amis comme à ceux que nous ne connaissons pas...

Sourions aussi à nous-mêmes, dès qu'un miroir se présente. Nous n'en récolterons que des bienfaits.

Les scientifiques ont découvert que si nous sourions parce que nous éprouvons des émotions heureuses, nous sommes également heureux parce que nous sourions !!! Cela signifie tout simplement que nous n'avons pas à attendre d'évènements extérieurs pour être heureux et joyeux.

Deux groupes de personnes devaient réagir à la lecture d'un livre comique. Au cours du test, le premier des deux groupes de lecteurs devait garder un crayon serré entre les dents

sans le toucher avec les lèvres. Le second devait le serrer entre les lèvres sans le toucher avec les dents. Cela a entraîné tout une série d'expressions inconscientes : joyeuses ou tristes. Le résultat a été surprenant : les personnes ont ressenti des émotions qui étaient reliées à leur apparence : les « joyeux » (crayon serré entre les dents) se sont sentis mieux, ils ont trouvé le livre plus drôle que les « tristes » (crayon serré entre les lèvres).

**Sourire améliore
notre humeur et
rend les autres
heureux**



**Sourire affecte
notre relation
avec les autres**

Plus nous sourions, plus nos relations avec les autres sont bonnes. On sait bien que le sourire est contagieux. Il procure immédiatement plus de joie, de chaleur et de proximité entre nous et notre entourage. C'est particulièrement le cas en famille : le sourire a un impact direct sur les relations entre époux, comme entre parents et enfants.

Plus nous sourions, plus il nous sera facile de nous détendre et de ressentir le bonheur autour de nous. Nous en faisons aisément l'expérience : avec qui engageons-nous plus facilement la conversation ? Avec quelqu'un qui sourit ou quelqu'un qui tire une tête de 10 pieds de long ?

Le sourire suggère une ouverture d'esprit et de cœur, il réduit l'appréhension ou l'incertitude de celui qui voudrait entrer en contact avec nous. Sourire, c'est déjà inviter l'autre.

Alors, sourions aussi souvent que nous le pouvons. Qui sait si notre sourire ne changera pas la journée de ceux qui ont le cœur lourd et qui auront la chance de nous croiser ? Et si c'est nous qui vivons une journée difficile au point de ne pouvoir ouvrir la bouche ni de sourire jusqu'aux oreilles, nous n'aurons qu'à - comme dans l'expérience - serrer un crayon entre nos dents !

Père Philippe

DANS CE NUMÉRO :

L'Editorial	1
Les Offices septembre	2
Les Offices (suite)	3
L'Agenda	4

Les Offices en octobre

- **26ème semaine ordinaire B.** *Collecte pour le « Dimanche des Médias ».*

Samedi 29 septembre - saints Michel, Gabriel et Raphaël, archanges.

- **A 18h à Morteihan**, messe pour .

- **A 18h30 à Bertrix**, messe pour Augustin Collin et Rosalie Nannan; Henri Chalou; François et Joseph Adam (f); Chanoine Marcel Courtoy (f).

Dimanche 30.

- **A 9h30 à Auby**, messe pour Camille Guillaume et Marie-Thérèse Nemery; Albertine Hubert et Victor Nemry.

- **A 10h45 à Bertrix**, messe pour dfts Honnay-Quoitin; Louis Gotal; Sliman El Mahr; Robert Louis; Marie Dasnois (f).

- **A 11h à Herbeumont**, messe pour dfts Moncousin-Willot et Benoit Staffels.

Mardi 2 octobre - saints Anges Gardiens. **A 18h à Auby**, messe. **A 18h30 à Bertrix**, messe pour dfts paroisse (f).

Mercredi 3. **A 17h à Bertrix**, messe pour dfts paroisse (f); et adoration. **A 18h à Herbeumont**, messe.

Judi 4 - saint François d'Assise. **A 8h40**, laudes. **A 9h**, messe pour dfts Culot-Pierson; et adoration jusqu'à 11h30.

Vendredi 5. **A 10h au Home**, messe pour dfts Tinant-Gilbert.

- **27ème semaine ordinaire B.**

Samedi 6 octobre.

- **A 18h à Morteihan**, messe pour Constant Braconnier et Marthe Genatsy; Michel Genatzy, Ida Pérard et dfts fam.

- **A 18h30 à Bertrix**, messe pour 1er anniv Jacques Lacroix; anniv Joseph Wanlin; Léon Gamby et Hélène Grosfils; Henri Castellin et Laure Prevost; Pierre, Bruno Guillaume et Germaine Gillet.

Dimanche 7 - Notre-Dame du Rosaire.

- **A 9h30 à Auby**, messe pour Monique Gaillard.

- **A 10h45 à Bertrix**, messe pour Lucien Thomas et dfts Thomas-Taminiaux; abbé Raymond Taminiaux; Frédéric Leblanc et dfts fam; Georges Gaussin; Maurice Burnet et dfts Burnet-Questiaux; Georges Evrard et Marie Louis.

- **A 11h à Herbeumont**, messe.

Lundi 8. **A 10h30 à Cugnon** (Saint Rémi), messe des défunts; recommandation des défunts; bénédiction des tombes.

Mardi 9. **A 18h à Auby**, messe. **A 18h30 à Bertrix**, messe pour dfts paroisse (f).

Mercredi 10. **A 17h à Bertrix**, messe pour Marie Dasnois (f); et adoration. **A 18h à Herbeumont**, messe.

Judi 11. **A 8h40**, laudes. **A 9h**, messe pour Srs de la Doctrine; et adoration jusqu'à 11h30.

Vendredi 12. **A 10h au Home**, messe pour Marie-Louise Lambermont.

- **28ème semaine ordinaire B.**

Samedi 13 octobre.

- **A 18h à Cugnon**, messe pour Jules Hennon et Louise Simon; Marie Thiteux, Jeanne et Henri Joseph et Joseph Titeux.

- **A 18h30 à Bertrix**, messe pour dfts Lafalize-Kimmes; Annie Wanlin et dfts fam; Pierre et Léon Dasnois; Jules Léonet et dfts fam; Elisabeth Froidmont-Chatagny.

Dimanche 14.

- **A 9h30 à Auby**, messe pour anniv Léon Collard; anniv Paul Hubert; dfts Picart-Demoulin.

- **A 10h45 à Bertrix**, messe pour Jules Bresmal; Fernand Nannan et dfts fam; dfts Pignolet-Moline; Armand Tinant et dfts Tinant-Parizel; dfts Louis-Huberty; dfts Doffagne-Nicolay; Sébastien Toussaint et dfts Toussaint-Hallet; Jean Maron et Fernande Jacquemin et dfts fam.

- **A 11h à Herbeumont**, messe pour Yvonne Blaise et Pauline Fontaine.

« Oui, elle est
droite la Parole du
Seigneur; il est
fidèle en tout ce
qu'il fait.
Il aime le bon
droit et la justice;
la terre est
remplie de son
amour. »

(Ps 32)

Les Offices en octobre (suite)

Lundi 15. A 10h30 à Auby, messe des défunts; recommandation des défunts; bénédiction des tombes. **A 10h30 à Herbeumont**, messe des défunts; recommandation des défunts; bénédiction des tombes.

Mardi 16. A 18h à Auby, messe. **A 18h30 à Bertrix**, messe pour les Âmes du Purgatoire.

Mercredi 17 - saint Ignace d'Antioche, évêque et martyr. **A 17h à Bertrix**, messe pour dfts paroisse (f); et adoration. **A 18h à Herbeumont**, messe.

Jedi 18. A 8h40, laudes. **A 9h**, messe pour Robert Louis; et adoration jusqu'à 11h30.

Vendredi 19. A 10h au Home, messe pour Paul-Edouard Grosjean.

- **29ème semaine ordinaire B.** Collecte pour le « Dimanche de la Mission Universelle ».

Samedi 20 octobre.

- **A 18h à Morteihan**, messe pour Marie Hubert.

- **A 18h30 à Bertrix**, messe pour anniv Jeanne Hérin; anniv Jean-Luc Willemet; Francine Horekens et dfts fam; abbé Lambert, Casin et Collot (f).

Dimanche 21.

- **A 9h30 à Auby**, messe pour anniv Marie Demoulin.

- **A 10h45 à Bertrix**, messe pour Luc Jacques et dfts Jacques-Glaise; fam Jacques-China; Alphonsine Wanlin (f); Chanoine Marcel Courtoy (f).

- **A 11h à Herbeumont**, messe.

Mardi 23. A 18h à Auby, messe. **A 18h30 à Bertrix**, messe pour Marie Dasnois (f).

Mercredi 24. A 17h, messe pour dfts paroisse (f); et adoration. **A 18h à Herbeumont**, messe.

Jedi 25. A 8h40, laudes. **A 9h**, messe pour dfts paroisse (f); et adoration jusqu'à 11h30.

Vendredi 26. A 10h au Home, messe.

- **30ème semaine ordinaire B.**

Samedi 27 octobre.

- **A 18h à Cugnon**, messe pour .

- **A 18h30 à Bertrix**, messe pour Bernard Duplicy et dfts fam; Henri Chalon et ses parents; Alphonsine Wanlin (f); Marie Dasnois (f).

Dimanche 28.

- **A 9h30 à Auby**, messe pour Hubert Picart et Léonie Mary; Camille Guillaume et Marie-Thérèse Nemery.

- **A 10h45 à Bertrix**, messe pour dfts Honnay-Quoitin; Lucienne Evrand; Aerts Van Reusel et Thomas Terneven; Louis Gotal.

- **A 11h à Herbeumont**, messe.

Mardi 30. A 18h à Auby, messe . **A 18h30 à Bertrix**, messe pour Marie Dasnois (f).

- **Solennités de la Toussaint et commémoration de tous les fidèles défunts**

Mercredi 31 octobre.

- **A 18h à Morteihan**, messe pour dfts paroisse (f); et recommandation des défunts.

- **A 18h30 à Bertrix**, messe pour dfts paroisse (f).

Jedi 1er novembre.

- **A 9h30 à Auby**, messe pour Georges Picart; Monique Gaillard et Joseph Collard; bénédiction des tombes.

- **A 10h45 à Bertrix**, messe pour anniv Léonie Alusmé; Fernand Galloy et dfts Galloy-Mathias; Gustave Moyen et Renée François; abbé Raymond Taminiaux.

- **A 11h à Herbeumont**, messe pour Lucien et Chantal Jacques, Rachel et Yvonne Leroy, Antoinette Anthonissen.

- **A 15h à Bertrix**, vêpres et recommandation des défunts de l'année.

Vendredi 2 novembre

- **A 9h30 à Auby**, messe pour dfts paroisse (f); et recommandation des défunts.

- **A 10h au Home**, messe pour Jean Doffagne et Pierre-Edouard Grosjean.

- **A 10h45 à Bertrix**, messe pour dfts fam Théate-Lambermont; Augustin Collin et Rosalie Nannan; Joseph Bodson, Elise et Albert Baucant; dfts Doffagne-Nicolay; recommandations des défunts de l'année; bénédiction des tombes.

- **A 11h à Herbeumont**, messe; recommandation des défunts; bénédiction des tombes.

« Jésus nous a
donné un
programme simple
pour cheminer vers
la sainteté : le
commandement
de l'amour de Dieu
et du prochain. »
(Pape François)

www.doyennébertrix.be

Père Philippe Leblanc

Rue du Culot, 5 à 6880 Bertrix

Téléphone: 061 411 062

Courriel: philippe-leblanc@skynet.be

Père Richard Ongendangenda

Rue de la Roche, 2 à 6887 Herbeumont

Téléphone: 0466 298 279

Courriel: muyarichardthylon@yahoo.fr

Père Materne Habumuremyi

Rue du Culot, 1 à 6880 Bertrix

Téléphone: 0465 974 538

Courriel: hmaterne58@yahoo.com

Retrouvez tous les mois les informations des paroisses de l'Unité Pastorale dans le « Grains de Vie ».

Plusieurs façons de recevoir la chronique :

- en téléchargement gratuit sur le site : <https://www.doyennébertrix.be>.
- dans le fond de l'église au prix de 0,50 € par exemplaire (coût impression).
- par abonnement nominatif au prix de 15 € pour l'année (11 numéros : impression + envoi postal).

Si vous désirez faire paraître une information, celle-ci doit parvenir à M. le Doyen au plus tard le 15 du mois précédant la parution.

Compte bancaire :

UPSSR (Unité Pastorale Semois Saint Remacle)

BE67 0017 9986 3187

Infos et Agenda

• **Baptêmes**

- **Bertrix** : **Dimanche 07 à 11h45**, Laly Chéret.

• **Catéchèse de Première Communion**

- **Lundi 08 à 20h**, réunion des catéchistes.

- **Dimanche 21 à 9h**, matinée catéchèse au Bohaimont. **A 10h45**, messe des familles.

• **Catéchèse de Confirmation**

- **Samedi 13 à 15h** à la salle Jean-Paul II, après-midi catéchèse. **A 18h30**, messe des familles; accueil des nouveaux confirmands.

• **Catéchèse des Ados**

- **Vendredi 05 à 18h**, 1ère renovée.

- **Vendredi 12 à 18h**, 3ème renovée.

• **Catéchèse communautaire**

- **Dimanche 21 octobre à 9h** au Bohaimont.

• **Mariages**

- **Bertrix** : **Samedi 06 à 12h30**, Florence Lamouline et Mathieu Crabbe.

• **Noces d'or et jubilé sacerdotal**

- **Samedi 6 à 14h** à l'église de Bertrix.

• **Equipe pastorale**

- **Vendredi 12 à 13h30** au presbytère de Bertrix.

- **Vendredi 26 à 13h30**.

• **Visiteurs de malades**

- **Mardi 09 à 14h30** à la Maison paroissiale.

• **Fabriques**

- **Cugnon** : **Mercredi 03 à 20h**.

- **Bertrix** : **Lundi 22 à 20h**.

• **Permanence pour les recommandations**

- **Cugnon** : **Vendredi 05 de 15h30 à 16h30** à l'église.

- **Herbeumont** : **Mercredi 10 de 10h à 11h30 et de 18h30 à 19h30** au presbytère.

- **MorteHan** : **Mardi 16 de 15h30 à 16h30** à l'église.

• **Messe des défunts « Lundi de la fête »**

- **Cugnon** : **Lundi 08 à 10h30**.

- **Auby** : **Lundi 15 à 10h30**.

- **Herbeumont** : **Lundi 15 à 10h30**.

- **MorteHan** : **Lundi 05 novembre à 10h30**.

• **Doyenné**

- **Mardi 09 à 10h** au presbytère de Bertrix, réunion des prêtres du doyenné.

• **Défunts du 1er au 30 septembre**

Nous prions et confions à la miséricorde du Père :

- **Bertrix** : **Christiane Leyder**, 65 ans, épouse de Christian Lambermont; **Marie-Elia Magerotte**, 97 ans, veuve d'Albert Hennay; **Joseph Poncelet**, 91 ans, veuf de Célestine Body; **Emile Hella**, 57 ans.

